

## REZEPT FÜR TASSENKUCHEN MIT ERDBEEREN UND MARACUJA-CREME



### TASSENKUCHEN MIT ERDBEEREN UND MARACUJA-CREME

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

**Zutaten für 6 Stück | 60 Min. | +  
Abkühlzeit**

#### Zutaten

##### Für den Teig:

- Fett für die Tassen
- 80 g SweetFamily Brauner Zucker
- 2 Eier (M)
- 60 ml Maracuja-Nektar
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 90 ml Rapsöl
- 80 g Magerquark
- 125 g Weizenmehl
- 1 EL weiche Butter
- 15 g Speisestärke
- 2 TL Backpulver

##### Für das Topping:

- Saft von 1 Zitrone
- 100 g Vollmilchjoghurt
- 500 g Erdbeeren
- 170 g Magerquark
- 100 ml Maracuja-Nektar
- 80 g SweetFamily Brauner Zucker
- Zitronenmelisse zum Garnieren



6194

#### ZUBEREITUNG

**465**

Kcal

Pro Stück ca.

**11**

Gramm

Eiweiß

**55**

Gramm

Kohlenhydrate

**20**

Gramm

Fett

1. Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (Umluft 160 °C) vorheizen. 6 ofenfeste Tassen oder Portions-Backförmchen fetten, mit 20 g braunem Zucker ausstreuen und auf ein Backblech stellen.
2. Für den Teig Eier mit Maracuja-Nektar ca. 2 Minuten schaumig schlagen. Restlichen braunen Zucker und Vanillezucker zugeben und weitere 3 Minuten schlagen. Rapsöl mit Magerquark verrühren und unterrühren. Mehl mit Stärke und Backpulver mischen und kurz unterziehen. Teig auf die vorbereiteten Tassen verteilen.
3. Tassenkuchen im heißen Ofen ca. 30 Minuten goldbraun backen (Stäbchenprobe). Herausnehmen und auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.
4. Für das Topping Zitronensaft mit Maracuja-Nektar verrühren. Tassenkuchen mehrmals einstechen und damit tränken, dabei 2-3 EL zurückbehalten. Erdbeeren waschen, putzen und vierteln. Quark mit Joghurt, zurückbehaltenem Saftgemisch und braunem Zucker glatt rühren. Mit [Erdbeeren](#) auf den Tassenkuchen verteilen und mit Zitronenmelisse garnieren.