REZEPT FÜR SCHNELLER PIÑA COLADA-SHAKE

SCHNELLER PIÑA COLADA-SHAKE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 200 ml Milch
- 1 Handvoll Crushed ice
- 1-2 EL Piña Colada-Konfitüre
- nach Belieben SweetFamily Rohrzucker

4352

ZUBEREITUNG

201	7	24	8
Kcal	Gramm	Gramm	Gramm
Glas	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

Als Basis zunächst die Piña Colada-Konfitüre (s. Rezept) herstellen.

Für ein Glas Piña Colada-Milchshake einfach Milch, Crushed ice und Konfitüre kurz aufmixen und kalt genießen. Nach Belieben den Shake mit etwas Rohrzucker dekorieren.