REZEPT FÜR ROSEN-ZUCKERPEELING

ROSEN-ZUCKERPEELING

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 6 EL SweetFamily Bio-Zucker
- 4 EL mittelgrobes Steinsalz
- 2 EL Mandelöl
- 2 EL Rosenwasser
- getrocknete Rosenblütenblätter

3347

ZUBEREITUNG

1. Zucker und Salz mischen. Mandelöl und Rosenwasser verrühren und gründlich mit der Zuckermischung vermengen.

2. Blütenblätter unterheben und Peeling in ein sauberes Glas geben. Zur Anwendung gewünschte Menge auf der angefeuchteten Haut verteilen und leicht massieren, dann mit lauwarmem Wasser abspülen.

Tipps:

Für die Körperpflege geeignetes Mandelöl und Rosenwasser bekommt man u.a. in der Apotheke.

Die Hautverträglichkeit des Rosenwassers kann man ggf. vorab auf einer kleinen Fläche testen.