REZEPT FÜR LAVENDEL-ZUCKERPEELING

LAVENDEL-ZUCKERPEELING

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min. | + Ziehzeit

Zutaten

- 6 EL SweetFamily Bio-Zucker
- 15 Tropfen naturreines ätherisches Lavendel-Öl
- 4 EL Mandelöl
- 1 TL getrocknete Lavendelblüten

2970

ZUBEREITUNG

1. Zucker auf einem Teller verteilen und mit Lavendelöl beträufeln. Kurz ziehen lassen. Mandelöl zufügen und durchrühren.

2. Lavendelblüten unterheben und Peeling in ein sauberes Glas geben. Zur Anwendung gewünschte Menge auf der angefeuchteten Haut verteilen und leicht massieren, dann mit lauwarmem Wasser abspülen.

Tipps:

Für die Körperpflege geeignetes Mandelöl und Lavendel-Öl bekommt man u.a. in der Apotheke.

Man sollte das Lavendel-Öl wie alle ätherischen Öle nur verdünnt auf der Haut anwenden und ggf. die Hautverträglichkeit vorab auf einer kleinen Fläche testen.