REZEPT FÜR JOGHURT-MINZ-DRESSING

JOGHURT-MINZ-DRESSING

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 4 Personen | 5 Min.

Zutaten

- 3 EL Joghurt
- 3 EL Mayonnaise
- 1 Schuss Öl
- Saft einer Zitrone
- 2 Zehen Knoblauch, gepresst
- 1 EL Minze, getrocknet
- 1/2 TL Salz
- 1 TL SweetFamily Unser Feinster

2987

ZUBEREITUNG

189	3.9	6.1	16.5
Kcal	Gramm	Gramm	Gramm
Pro Portion	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

Zwei Kopfsalate waschen, putzen und trocken schleudern. Alle verschiedenen Zutaten gründlich miteinander vermischen. Die Salatsoße kurz vor dem Servieren über den Kopfsalat geben und vorsichtig unterheben.

Weitere typische norddeutsche Salatdressings findest du unter Hauptspeisen oder Vorspeisen. Probier doch mal das cremige Schnittlauch-Dill- Dressing, das Zitrone-Sahne-Dressing mit Kräutern oder das Himbeer-Balsamico- Dressing.