REZEPT FÜR HEIDELBEER-FRUCHTAUFSTRICH MIT WODKA

HEIDELBEER-FRUCHTAUFSTRICH MIT WODKA

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 2 Gläser à 200 ml | 10 Min.

Zutaten

- 250 g Heidelbeeren (frisch oder TK, aufgetaut)
- 130 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich
- 1 EL Schwarzer Wodka

2877

ZUBEREITUNG

168 Kcal	0.4 Gramm	37.8 Gramm	0.4 Gramm
Pro 100 g ca.	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

1. Heidelbeeren putzen, waschen und abtropfen lassen (gefrorene Beeren auftauen lassen). Wodka, Heidelbeeren und 1-2-3 Fruchtaufstrich in einem hohen Gefäß mit dem Pürierstab 45 Sekunden pürieren.

2. Fruchtaufstrich in saubere, heiß ausgespülte Schraubgläser füllen und verschließen. Im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Tipp:

Wer gefrorene Beeren verarbeiten möchte, taut eine etwas größere Menge auf und lässt sie vor der Verarbeitung abtropfen - dann die 250 g abwiegen.