REZEPT FÜR GRÜNER TEE MIT MANGO UND CLEMENTINE

GRÜNER TEE MIT MANGO UND CLEMENTINE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

1 Glas | 15 Min.

Zutaten

- 1 TL grüne Teeblätter
- 1 Bio-Clementine
- 2 getrocknete Mangospalten
- 1 Zimtstange
- 1TL SweetFamily Weißer Teezucker

3474

ZUBEREITUNG

88	0	21	0
Kcal	Gramm	Gramm	Gramm
Pro Glas ca.	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

1. 250 ml Wasser auf 80 °C erhitzen. Topf vom Herd nehmen und Teeblätter hineingeben. Je nach Geschmack 3-5 Minuten ziehen lassen.

2. Clementine heiß waschen, Schale dünn abschälen und in ein Teeglas geben. Clementine halbieren, auspressen und Saft ins Glas gießen. Mangospalten und Zimtstange hinzugeben.

3. Den Tee durch ein Sieb in das Glas gießen, einige Minuten ziehen lassen, mit weißem Teezucker süßen und heiß genießen.