

REZEPT FÜR KIWI-DRINK



KIWI-DRINK

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 4 Gläser | 15 Min.

Zutaten

- 3 Kiwis
- 400 ml Apfelsaft (ungesüßt)
- 4 TL SweetFamily Unser Feinster
- einige Eiswürfel
- 200 ml gekühltes Mineralwasser



3439

ZUBEREITUNG

92.1

Kcal

Pro Glas ca.

0.65

Gramm

Eiweiß

19.7

Gramm

Kohlenhydrate

0.54

Gramm

Fett

1. Kiwis schälen und grob würfeln. Mit Apfelsaft und Zucker in ein hohes Gefäß geben und pürieren.

2. Eiswürfel in Gläser verteilen. Mit dem Kiwisaft auffüllen, nach Belieben mit gekühltem Mineralwasser auffüllen.