REZEPT FÜR ERDBEER-VANILLE-FRUCHTAUFSTRICH

ERDBEER-VANILLE-FRUCHTAUFSTRICH

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 2 Gläser à ca. 150 ml: | 10 Min.

Zutaten

- 250 g Erdbeeren
- 1 Vanilleschote
- 130 g SweetFamily 1-2-3 Fruchtaufstrich

3280

ZUBEREITUNG

201	1	48	0
Kcal	Gramm	Gramm	Gramm
100 ml	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett

1. Für den Erdbeer-Vanille-Aufstrich Erdbeeren waschen, putzen und halbieren. Vanilleschote längs einschneiden und das Mark herauskratzen.

2. Erdbeeren und Vanillemark mit 1-2-3-Fruchtaufstrich in einen hohen Rührbecher geben. Mit dem Pürierstab 45 Sekunden mixen bzw. fein pürieren.

3. Fruchtaufstrich in saubere, heiß ausgespülte Gläser füllen und gut verschließen. Gekühlt aufbewahren und rasch verbrauchen.