

REZEPT FÜR SAUERKIRSCH-HIBISKUS-TEE



SAUERKIRSCH-HIBISKUS-TEE

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

für 1 Glas: | 5 Min.

Zutaten

- 6-7 Sauerkirschen (tiefgekühlt)
- 1 Beutel Hibiskustee
- 1 Zimtstange
- 3 Wacholderbeeren
- 1 TL SweetFamily Brauner Teezucker



4788

ZUBEREITUNG

57

Kcal

Glas

0

Gramm

Eiweiß

13

Gramm

Kohlenhydrate

0

Gramm

Fett

Sauerkirschen auftauen lassen. 250 ml Wasser zum Kochen bringen. Den Topf vom Herd nehmen und den Hibiskus-Teebeutel hineinlegen. 3-5 Minuten ziehen lassen. Aufgetaute Sauerkirschen in ein Teeglas füllen. Zimtstange und Wacholderbeeren zugeben. Den heißen Tee in das Glas gießen, [braunen Teezucker](#) zugeben und heiß genießen.