REZEPT FÜR LEMONGRAS-ZUCKERPEELING MIT THYMIAN

LEMONGRAS-ZUCKERPEELING MIT THYMIAN

Schwierigkeitsgrad: unkompliziert

Für 1 Glas | 5 Min.

Zutaten

- 3 EL Olivenöl
- 3 EL flüssiger Honig
- 12 Tropfen naturreines ätherisches Lemongras-Öl
- 10 EL SweetFamily Rohrzucker
- 2 TL getrockneter Thymian

3228

ZUBEREITUNG

1. Olivenöl, Honig und Lemongras-Öl verrühren. Mit Rohrzucker und Thymian vermengen.

2. Peeling in ein sauberes Glas geben. Zur Anwendung gewünschte Menge auf der angefeuchteten Haut verteilen und leicht massieren, dann mit lauwarmem Wasser abspülen.

Tipps:

Für die Körperpflege geeignetes Lemongras-Öl bekommt man u.a. in der Apotheke.

Man sollte es wie alle ätherischen Öle nur verdünnt auf der Haut anwenden und ggf. die Hautverträglichkeit vorab auf einer kleinen Fläche testen.